

MOHI PILATES WAKAYAMA
東京、南麻布より1日限りのピラティス

SPECIAL DAY!

5/2
sat.

■ 第1部 マシングループセッション

9:30- / 10:30- / 11:30- 各60分

定員/各5名

参加費/5,500円



■ 第2部 MOHIによる
マットのグループセッション

13:00-14:00

参加費/3,300円

■ 第3部 MOHIによる
プロップ道具を使用した
リフォオーマーワークショップ

14:00-15:30

参加費/11,000円



講師：MOHI
東京MOHI PILATES
CEO 関口智弘



@MOHIPILATES



和歌の浦アートキューブ
住所：〒641-0022
和歌山市和歌浦南3丁目10
【多目的ホール】
駐車場：無料

予約方法：▶
●MOHIPILATES 和歌山
Instagram
●Keiko 公式LINE
いずれかDMでお申し込み
ください



@MOHIPILATES_WAKAYAMA

